

| Lundi 26 janvier 2026                                                                                                                                                                                                | Mardi 27 Janvier                                                                                                                                                         | Mercredi 28 Janvier                                                                                                                                                                                                               | Jeudi 29 Janvier                                                                                                                                                          | Vendredi 30 Janvier                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Carottes râpées BIO</b><br><br><b>Jambon blanc Bio</b><br><i>SP et VOP: pané de blé</i><br>Purée de pommes de terre<br><br>Fromage blanc sucré                                                                    | Pizza au fromage<br><br><b>Loubia de bœuf local et Bio</b><br><i>VOP: Colin MSC sauce safranée</i><br>Galettes de legumes<br><br>Samos<br><br><b>Fruit de saison Bio</b> | <b>Velouté de légumes BIO et croûtons</b><br><br>Tartare<br><br><b>Tortilla de pommes de terre Bio</b><br><br><i>Poêlée de légumes BIO (pommes cubes, petits pois, haricots verts, oignons)</i><br><br><b>Purée de fruits Bio</b> | <b>SERVICE EN BUFFET</b><br><br>Taboulé<br><br>Bûche du pilat à la coupe<br>Colin sauce citron<br><br><b>Gratin de potiron Bio</b><br><br><b>Fruit de saison Bio</b>      | <b>Betteraves BIO - maïs vinaigrette</b><br><br><b>Bolognaise de lentilles Bio</b><br><br><b>Macaronis et râpé Bio</b><br><br><b>Notre cake à la noix de coco</b>                |
| Lundi 02 Février                                                                                                                                                                                                     | Mardi 03 Février                                                                                                                                                         | Mercredi 04 Février                                                                                                                                                                                                               | Jeudi 05 Février                                                                                                                                                          | Vendredi 06 Février                                                                                                                                                              |
| <b>C'est la Chandeleur !</b><br><br>Crêpe au fromage<br><br><b>Curry rouge de dinde Label Rouge</b><br><i>VOP: Curry rouge de lentilles corail</i><br><b>Haricots verts Bio</b><br><br><b>Crêpe bretonne + sucre</b> | <b>SERVICE EN BUFFET</b><br><br><b>Salade verte Bio</b><br><b>Goulash bœuf local et BIO</b><br><i>VOP: Saumon MSC sauce aurore</i><br>Frites<br><br>Yaourt sucré         | Salade de maïs - thon<br><br>Gouda<br><br>Pain de viande de bœuf<br><i>VOP: Colin MSC sauce citron</i><br><b>Mouliné de potiron Bio</b><br><b>Crêpe bretonne sucrée et pâte à tartiner (noisettes)</b>                            | <b>Velouté de carottes Bio et croûtons</b><br><br><b>Tomme des Chalets Bio à la coupe</b><br><b>Merlu MSC sauce safranée</b><br>Riz IGP<br><br><b>Fruit de saison Bio</b> | <br>Salade de lentilles<br><br>Emmental à la coupe<br><br>Pané de blé + ketchup<br><br><b>Gratin de brocolis Bio</b><br><br><b>Fruit de saison Bio</b>                           |
| Lundi 09 Février                                                                                                                                                                                                     | Mardi 10 Février                                                                                                                                                         | Mercredi 11 Février                                                                                                                                                                                                               | Jeudi 12 Février                                                                                                                                                          | Vendredi 13 Février                                                                                                                                                              |
| Salade de tortis à la tapenade<br><br>Carré de l'Est à la coupe<br>Beignets de calamar et citron<br><b>Epinards Bio hachés béchamel à l'emmental et croûtons</b><br><br><b>Fruit de saison BIO</b>                   | <b>Velouté de potiron Bio et croustons</b><br><br><b>Notre frittata de légumes Bio</b><br>Pommes noisettes<br><br>Crème dessert vanille                                  | <b>salade verte BIO</b><br><br><b>Bûche du pilat à la coupe</b><br><b>Bolognaise de saumon MSC</b><br><br>Gnocchis et râpé<br><br><b>Purée de fruits Bio</b>                                                                      | Pizza<br><br><b>Potée de bœuf local et Bio</b><br><i>VOP: Colin MSC sauce citron</i><br><br><b>Carottes Bio sautées + râpé</b><br><br><b>Notre cake au cacao</b>          | <b>SERVICE EN BUFFET</b><br><br>Rillettes de poisson sur toasts<br><br><b>Gratin de coquillettes tomates mozza Bio</b><br><br>Camembert à la coupe<br><b>Fruit de saison Bio</b> |

Variante "VOP" : Végétarien ou Oeuf ou Poisson (en alternative à la viande)

Plus d'informations sur les menus et animations sur [www.ville-manosque.fr](http://www.ville-manosque.fr) rubrique mon quotidien /vie scolaire/animations et menus

C'est la chandeleur !

Rendez-vous  
SUR L'APPLICATION  
TERRES DE CUISINE



Bonnes  
vacances  
d'hiver

