



REPAS

Mercredi 07 Janvier	Mercredi 14 Janvier	Mercredi 21 Janvier	Mercredi 28 Janvier	Mercredi 04 Février	Mercredi 11 Février
Salade de betteraves BIO et maïs  Tajine de bœuf local et Bio  <i>VOP: Tajine de pois chiches Bio</i> Semoule Bio Flan caramel	Salade verte Bio  Emmental à la coupe Galopin de veau en sauce <i>VOP: Colin MSC sauce citron</i> Carottes sautées Bio / pommes vapeur BIO Couronne des Rois 	Taboulé BIO Carré de l'Est à la coupe Sauté de dinde Label Rouge sauce curry <i>VOP : Merlu MSC sauce curry</i> Galettes de légumes Ananas au sirop	Velouté de légumes BIO et croûtons  Tartare Tortilla de pommes de terre Bio Poêlée de légumes BIO (pommes cubes, petits pois, haricots verts). Purée de fruits Bio	Salade de maïs - thon Gouda Pain de viande de bœuf <i>VOP: Colin MSC sauce citron</i> Mouliné de potiron Bio Crêpe bretonne sucrée et pâte à tartiner (noisettes) 	salade verte BIO Bûche du pilat à la coupe Bolognaise de saumon MSC Gnocchis et râpé Purée de fruits Bio

COLLATION MATINALE

Compote	Fruit frais	Fromage blanc sucré	Fruit frais	Compote	Pain - beurre
---------	-------------	---------------------	-------------	---------	---------------

GOUTER

pain et gouda Jus multivitamines	Pain et pâte à tartiner cacao-noisettes Jus d'orange	Fromage blanc sucré Cake chocolat (ind) Jus de pomme	Yaourt aromatisé Madeleine Jus d'orange	Roulé à l'abricot Yaourt sucré Jus multivitamines	Pain et barre de chocolat Jus d'orange
--	--	--	---	---	--

Variante "VOP" : Végétarien ou Oeuf ou Poisson (en alternative à la viande)



Bio : Produit issu de l'agriculture biologique



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Menu végétarien



Produit local



Plat fait maison

L'ensemble de nos plats sont cuisinés maison (hors produits panés et certaines pâtisseries à base de pâte feuilletée et pâte à chou).

○ Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ○ Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.