

du 7 juillet au 22 août

été 2025

MANOSQUE

VACANCES

ACTIVITÉS À LA JOURNÉE | STAGES SPÉCIFIQUES
4/17 ANS

MULTI ACTIVITÉS
à partir de 10 € la session

Prise de rendez-vous obligatoire
pour les inscriptions : 04 92 70 38 83
à partir du mercredi 18 juin, 9h

PROGRAMME DES VACANCES

Manosque

ville-manosque.fr

Le mot de l'équipe pédagogique

Un été de plus ! Et toujours au rendez-vous !

Voilà comment, en une phrase, nous pourrions résumer l'impressionnante longévité de ce magnifique dispositif municipal voué, entièrement, à l'animation envers la jeunesse manosquaine.

Des vacances, pleines de vie, teintées de découvertes et de rencontres autour de belles activités pluridisciplinaires proposées par les associations et éducateurs sportifs de la ville.

Un joli programme estival varié, proposé sur sept semaines avec, comme nouveauté, des formules d'accueil différentes.

Victime de son succès, la course d'orientation enfants-parents, intitulée cet été « à la recherche du médaillon MANOSCO-SPORT », sera de retour ! Elle nous permettra de clôturer, en famille, la campagne estivale 2025 et sera également, annonciatrice d'une jolie surprise dans l'entame de la prochaine rentrée scolaire. On vous y attend nombreux !

L'équipe pédagogique de **Manosque-Vacances** est enthousiaste et impatiente de retrouver vos enfants, sur le terrain de jeu.

A très bientôt

Les infrastructures sportives



1



2



3



4



5



6



7



8



9

- 1) Gymnase des Isdes
- 2) Gymnase du L.P
- 3) Centre Aqualudique
- 4) Parc des sports Rochette
- 5) Stade de la Ponsonne
- 6) Terrains Tennis Gassaud
- 7) Plan d'eau Vannades
- 8) Centre équestre le Pilon
- 9) Circuit Karting

Activités

Sportives

Creative & expression corporelle

Activités manuelles	Arts plastiques	Ateliers peinture	Danse	Partir en livre	Nature	Théâtre
---------------------	-----------------	-------------------	-------	-----------------	--------	---------

Loisirs

Acrobatiche	Aquagame	Laser Game	Kayak	Paint-Ball	Parcours Ludique	Piscine aqualudique
-------------	----------	------------	-------	------------	------------------	---------------------

Un programme d'animation pluridisciplinaire enrichissant :

- Animations nautiques
- Apprentissage moteurs : endurance, réactivité, vitesse
- Créations manuelles et artistiques
- Course orientation
- Éveil sportif et culturel
- Expression corporelle et artistique
- Jeux de coopération
- Maîtrise du geste et de la précision
- Pratique de pleine nature

Remerciements à nos partenaires...

Académie dance center - Aïkido Manosque - Archers Manosquins - ASPTT Gymnastique - ASPTT Kung-fu - ASPTT Tennis - Aviron Manosque - Badminton Manosque - CPIE - Eclat de Lire - EPDM Volley-ball - EPM Hand-ball - EPM Natation - Evasion Biclou - Golf de Pierrevert - Haute Provence Basket - Karting Bayle - La gaule Oraisonnaise - Les Cavaliers Manosquins - Manosca-Parc - Megazone Laser - Parc de Loisirs O'Vannades - RAYMONDO Valérie - Tennis club Manosque - Tennis de Table du Pays de Giono - Théâtre le Lilas - Verdon aventure - EXK Paintball - L'O Vive, centre aqua ludique -



A partir de 4 ans

BABY-PITCHOUN

DATES	ACTIVITES	4/5 ans	6/7 ans	HEURES
S1 7 > 11 JUILLET	GYMNASTIQUE + ART PLASTIQUE	M1A		09h30 à 11h30
	PING-PONG + THÉÂTRE		M1B	09h30 à 11h30
	NATATION		NAT1A	10h00 à 11h00
	TENNIS		TENR1	09h00 à 10h00
S2 15 > 18 JUILLET (4 jours)	ACTIVITE MANUELLE + GYMNASTIQUE	M2A		09h30 à 11h30
	PING-PONG + TAEKWONDO		M2B	09h30 à 11h30
	TENNIS		TENR2	09h00 à 10h00
S3 21 > 25 JUILLET	ART PLASTIQUE + GYMNASTIQUE	M3A		09h30 à 11h30
	NATURE CPIE + TAEKWONDO		M3B	09h30 à 11h30
	TENNIS		TENR3	9h00 à 10h00
S4 28 JUILLET > 1 AOÛT	ACTIVITE MANUELLE + GYMNASTIQUE	M4A		09h30 à 11h30
	NATATION (4 jours) Du 29/07 au 1/08		NAT4	10h00 à 11h00
S5 4 > 8 AOÛT	ACTIVITE MANUELLE + JEUX SPORTIFS	M5A		09h30 à 11h30
	FOOTBALL		FOO5	10h00 à 11h30
S6 11 > 14 AOÛT (4 jours)	APPRENTISSAGE VELO	VTT6		10h00 à 11h30
	GRANDS JEUX SPORTIFS		M6A	09h30 à 11h30
S7 18 > 22 AOÛT	A-E EQUITATION	EQU7		14h00 à 16h00
	JEUX D'EVEIL + ACTIVITE MANUELLE (4 jours)	M7A		9h30 à 11h30

Pour l'ensemble des activités, le premier jour de la session,, accueil des enfants à partir de 9h20 devant la **salle de tennis de table du complexe Fachleitner de la Rochette** / Activités de 9h30 à 11h30

- **APPRENTISSAGE VELO**, Accueil également devant la **salle de tennis de table à 9h55**
- **NATATION**- Accueil des enfants au **centre aqua ludique à 9h50**
- **EQUITATION** : Accueil des enfants au **centre équestre le Pilon à 13h55**
- **TENNIS** : Accueil des enfants devant le local de l'ASPTT du Parc de la Rochette à 8h55



A
partir
de
6 ans

PITCHOUN-JUNIOR

ACTIVITES	LIEU	ÂGE	HEURES	CODE
P-N AVIRON	Lac des Vannades (coté mini golf)	10-17 ans	10h00 à 12h00	AVI 1
BADMINTON	Gymnase du Lycée Professionnel	9-12 ans	10h00 à 12h00	BAD 1
BASKET-BALL	Gymnase du Lycée des Iscles	8-11 ans	10h00 à 12h00	BAS 1
A-E F.I.V.E Laser Game - Piscine- Accrobranche - Kayak - Aquagame	Multi-sites	9-13 ans	13h45 à 16h00	FIVE 1
GYMNASTIQUE	Gymnase du Lycée des Iscles	6-9 ans	10h00 à 12h00	GYM 1
HIP-HOP & BREAK-DANCE le 7,8,10 et 11	Studio Académie Dance Center	6-7 ans	14h00 à 15h30	HIP1
NATATION	Centre Aqualudique	6-8 ans	10h00 à 11h00	NAT1 B
TAEKWONDO	Salle spécifique Parc de la Rochette	8-10 ans	10h00 à 11h30	TAE 1
TENNIS	Terrains de Gassaud	8-10 ans	09h00 à 11h00	TEN 1
TIR à L'ARC	Stade la Ponsonne Terrain c	9-12 ans	17h30 à 19h00	TIR 1
VOILE	Lac des Vannades Base de voile	8-10 ans	10h00 à 12h00	VOI 1
P-N VTT	Parc de la Rochette	7-9 ans	10h00 à 12h00	VTT 1



A
partir
de
6 ans

PITCHOUN-JUNIOR

ACTIVITES	LIEU	ÂGE	HEURES	CODE
P-N AVIRON	Lac des Vannades (coté mini golf)	10-17 ans	10h00 à 12h00	AVI 2
ECLAT DE LIRE	La médiathèque D'herbes	6 ans et +	10h00 à 12h00	ECL 2
GYMNASTIQUE	Gymnase du Lycée des Iscles	6-9 ans	10h00 à 12h00	GYM 2
A-E KARTING (15,16 et 17)	Circuit Karting	9-11 ans	18h00 à 19h30	KAR 2
LA NATURE avec le CPIE	Parc Rochette	7-9 ans	10h00 à 11h30	CPI 2
NATATION	Centre Aqualudique	8-10 ans	10h00 à 11h00	NAT 2
TENNIS	Terrains de Gassaud	7-9 ans	09h00 à 11h00	TEN 2
THEÂTRE	Complexe sportif Parc de la Rochette	7-8 ans	10h00 à 11h30	THE 2
TIR à L'ARC	Stade la Ponsonne Terrain c	10-14 ans	17h30 à 19h00	TIR 2
P-N VOILE + ACTIVITES en AM	Lac des Vannades Base de voile	9-12 ans	10h30 à 16h15	VOI 2
VOLLEY-BALL	Gymnase du Lycée Professionnel	9-12 ans	10h00 à 12h00	VOL 2
VTT	Parc de la Rochette	8-11 ans	10h00 à 12h00	VTT 2



ATTENTION !!!
Pas d'animation le **lundi 14 juillet**
(Semaine de 4 jours)

A
partir
de
6 ans

S3 : 21 > 25 JUILLET

PITCHOUN-JUNIOR

ACTIVITES	LIEU	ÂGE	HEURES	CODE
P-N AVIRON	Lac des Vannades (coté mini golf)	10-17 ans	10h à 12h00	AVI3
BADMINTON & VOLLEY-BALL	Gymnase du Lycée Professionnel	9-12 ans	10h00 à 12h00	BV3
BOXE	Salle spécifique du Parc de la Rochette	7-9 ans	18h00 à 19h00	BOX3
A-E EQUITATION	Centre équestre Le Pilon	8-12 ans	14h00 à 16h00	EQU3
GOLF	Golf de Pierrevert	8-9 ans	13h00 à 14h30	GOL3
GYMNASTIQUE	Gymnase du Lycée des Iscles	6-8 ans	10h00 à 12h00	GYM3
HAND-BALL	Gymnase du Lycée des Iscles	8-10 ans	10h00 à 11h30	HAN3
NATATION	Centre Aqualudique	7-9 ans	10h00 à 11h00	NAT3
KUNG FU	Salle spécifique du Parc de la Rochette	6-8 ans	10h00 à 11h30	KUN3
TENNIS DE TABLE	Salle spécifique du Parc de la Rochette	8-12 ans	10h00 à 12h00	TTP3
TIR à L'ARC	Stade la Ponsonne Terrain c	8-10 ans	17h30 à 19h00	TIR3
P-N VOILE	Lac des Vannades Base de voile	7-8 ans	10h00 à 12h00	VOI3
A-E LUNDI "COMBO FUN" Activité-Paintball et pleine nature	Départ en bus Parc de la Rochette	9-13 ans	09h45 à 16h30	COF3L
A-E MARDI "COMBO FUN » Course Orientation + Piscine	Complexe Fachleitner Parc de la Rochette	9-13 ans	09h45 à 16h30	COF3M
A-E JEUDI «COMBO FUN » Sports co + Laser Game	Complexe Fachleitner Parc de la Rochette	9-13 ans	09h45 à 16h30	COF3J
A-E VENDREDI «COMBO FUN » Grand Jeux-Aquagame	Lac des vannades Base de voile	9-13 ans	09h45 à 16h30	COF3V



S4 : 28 JUILLET > 1 AOÛT

A
partir
de
6 ans

PITCHOUN-JUNIOR

ACTIVITES	LIEU	ÂGE	HEURES	CODE
BADMINTON	Gymnase du Lycée Professionnel	9-12 ans	10h00 à 12h00	BAD4
BOXE	Salle spécifique du Parc de la Rochette	8-10 ans	18h00 à 19h00	BOX4
A-E EQUITATION	Centre Equestre Le Pilon	6-7 ans	14h00 à 16h00	EQU4
FOOTBALL	Terrain Synthétique Rochette	8-10 ans	09h30 à 11h00	FOO4
GYMNASTIQUE	Gymnase des Iscles	6-9 ans	10h00 à 12h00	GYM4
HAND-BALL	Gymnase des Iscles	7-9 ans	10h00 à 11h30	HAN4
A-E TAEKWONDO + Sorties & Grand jeux	Salle spécifique Parc de la Rochette	9-12 ans	10h00 à 16h30 repas sorti du sac	TAEJ4
TAEKWONDO	Salle spécifique Parc de la Rochette	9-12 ans	10h00 à 12h00	TAE4
KUNG FU	Salle spécifique du Parc de la Rochette	9-11 ans	9h00 à 10h00	KUN4
TENNIS (28 au 31 juillet)	Terrains de Gassaud	6-8 ans	09h00 à 11h00	TEN4
A-E THEATRE + Sorties & Grand jeux	Salle spécifique Parc de la Rochette	9-12 ans	10h00 à 16h30 repas sorti du sac	THEJ4
THEATRE	Complexe sportif Parc de la Rochette	9-12 ans	10h00 à 12h00	THE4
TIR à L'ARC	Stade la Ponsonne Terrain c	9-12 ans	17h30 à 19h00	TIR4
P-N VOILE	Lac des Vannades Base de voile	7-9 ans	10h00 à 12h00	VOI4





S5 : 4 > 8 AOÛT

A
partir
de
6 ans

PITCHOUN-JUNIOR

ACTIVITES	LIEU	ÂGE	HEURES	CODE
BOXE	Salle spécifique Parc de la Rochette	10 ans et +	18h00 à 19h00	BOX5
P-N F.I.V.E A-E Laser Game - Piscine- Accrobranche - Kayak - Aquagame	Multi-sites	9-13 ans	14h00 à 16h30	FIV5
FLAG FOOTBALL	Terrain Synthétique Rochette	8-12 ans	10h00 à 12h00	FLF5
FOOTBALL	Terrain Synthétique Rochette	6-7 ans	10h00 à 11h30	FOO5
GYMNASTIQUE	Gymnase du Lycée des Iscles	6-9ans	10h00 à 12h00	GYM5
A-E KARTING 3 jours (5,6 et7)	Circuit Karting	8-12 ans	18h00 à 19h30	KAR5
PECHE	Lac de pêche	8-16 ans	09h00 à 12h00	PEC5A
PECHE	Lac de pêche	8-16 ans	14h00 à 17h00	PEC5B
P-N VOILE	Lac des Vannades Base de voile	7-8 ans	10h00 à 12h00	VOI5
VOLLEY-BALL	Gymnase du Lycée Professionnel	9-12 ans	10h00 à 12h00	VB5
VTT	Parc de la Rochette	6-7 ans	10h00 à 11h30	VTT5



S6 : 11 > 14 AOÛT



A
partir
de
7 ans

PITCHOUN-JUNIOR

ACTIVITES	LIEU	ÂGE	HEURES	CODE
P-N F.I.V.E A-E Laser Game - Piscine- Accrobranche - Kayak - Aquagame	Multi-sites	9-12 ans	14h00 à 16h30	FIV6
FLAG FOOTBALL	Synthétique Rochette	8-12 ans	10h00 à 12h00	FLF6
HIP-HOP & BREAK-DANCE	Studio Académie Dance Center	8-9 ans	14h00 à 15h30	HIP6
THÉÂTRE	Complexe sportif Parc de la Rochette	8-10 ans	10h00 à 11h30	THE6
P-N VOILE	Lac des Vannades Base de voile	7-9 ans	10h00 à 12h00	VOI6
VOLLEY-BALL	Gymnase du Lycée Professionnel	8-12 ans	10h00 à 12h00	VOB6

ATTENTION !!!

Pas d'animation le **vendredi 15 août**

(Semaine de 4 jours)



S7 : 18 > 22 AOÛT



A
partir
de
4 ans

PITCHOUN-JUNIOR

ACTIVITES	LIEU	ÂGE	HEURES	CODE
AÏKIDO (20,21 et 22)	Complexe sportif Rochette	8-12 ans	10h00 à 12h00	AIK7
BASKET-BALL	Gymnase du lycée Des Iscles	8-12 ans	10h00 à 12h00	BAS 7
<u>JEUDI 21</u> <u>COURSE ORIENTATION</u> <u>parents/enfants</u>	Lac des Vannades	4 ans et plus	14h00 à 17h00	COR7
FOOTBALL	Synthétique Rochette	9-12 ans	09h30 à 11h00	FOO7
GOLF	Golf Pierrevert	9-12 ans	13h00 à 14h30	GOL7
HAND-BALL	Gymnase du lycée Des Iscles	6-7 ans	10h00 à 11h30	HAN 7
HIP-HOP & BREAK-DANCE Le 18, 19 et 20	Studio Académie Dance Center	10 -17 ans	10h00 à 12h00	HIP7
KARTING (19,20 et 21)	Circuit Karting	10-17ans	09h00 à 10h30	KAR7
VTT	Parc de la Rochette	6-8 ans	10h00 à 11h30	VTT7

A-E



LE JEUDI 21 AOÛT 2025 MANOSQUE-VACANCES FÊTE « LA PROCHAINE RENTREE SPORTIVE ! »



A la recherche du médaillon « MANOSCO-SPORT »

Course d'orientation Parents/Enfants au plan d'eau des Vannades

Inscription « **GRATUITE** », sur place de **16h45 à 18h00** ou par retour de mail (préférable) jusqu'au **mercredi 20 août 2025**.

Informations

- Horaire de départ libre entre **17h00** et ***18h15** (*dernier départ).
- Durée totale du parcours d'environ **1h15**.
- Chaque famille devra être muni d'un stylo et d'un smart phone doté du mode, appareil photo.
- Pensez à prévoir gourdes et casquettes !
- Cette animation ne pourra être effectuée qu'en équipe, en présence, au minima, d'un **responsable légal** !
- Le **point de rendez-vous** pour les inscriptions et le départ de la course d'orientation est prévu à la **base de voile** (côté proche Autoroute) du **plan d'eau des Vannades de Manosque**.

Inscriptions

Toutes les inscriptions se font au bureau du secteur socio-éducatif et sportif.

Maison de la vie associative
Bd. de l'argile - Parc de la Rochette



Les rendez-vous

Les prises de rendez-vous sont obligatoires pour les inscriptions et s'effectuent uniquement par téléphone au **04 92 70 38 83**

Enfants scolarisés à Manosque : à partir du **MERCREDI 18 JUIN 2025, 9h00**

Enfants non scolarisés à Manosque : à partir du **MERCREDI 25 JUIN 2025, 9h00**

Validation de l'inscription

Au jour et à l'heure du rendez-vous pris par téléphone, dans les locaux du secteur Socio-Éducatif et Sportif.

Attention ! Dans le cas où le responsable légal de l'enfant ne se présente pas, sans avoir averti au préalable, un 2^{ème} rendez-vous ne sera pas fixé !

Ce jour là il vous sera demandé :

Pour les enfants déjà référencés à Manosque-Vacances :

- les codes des sessions d'activités choisies
- régler le montant de l'inscription en espèces ou chèque

Pour les enfants non référencés à Manosque Vacances :

- les codes des sessions d'activités choisies
- photocopie du feuillet de vaccination du carnet de santé
- attestation du test d'aisance aquatique (pass nautique)
- régler le montant de l'inscription en espèce ou chèque

Pour rappel

Activités ouvertes aux enfants âgés de 4 à 17 ans

- L'équipe de «Manosque-Vacances», coordinatrice du dispositif, se laisse le droit de limiter le nombre maximal de sessions d'activités sur l'été, par enfant et par tranche d'âge
- **ATTENTION !!** Le programme d'activités présenté dans ce livret peut, en raison de situations imprévues, subir à tous moment pendant la période estivale, des modifications et/ou des ajustements. Le cas échéant, toutes les familles concernées en seront informées !
- Pour la participation aux activités nautiques, le Pass' Nautique sera obligatoire et sera à fournir lors de l'inscription ou à passer lors de la première séance de la session.

P-N

Lexique

Session : période de l'activité de date à date

Exemple : du lundi au vendredi de 10h à 12h, soit une session de 10h d'activités

Bonus : Entrée gratuite offerte, chez l'un de nos partenaires, uniquement, pour les enfants de 4 à 5 ans, inscrits sur une session « BABY-PITCHOUN » (Ticket **BONUS** à présenter obligatoirement le jour de la séance ! **Attention** : Un ticket perdu ne sera pas remplacé !)

COMBO-FUN : Accueil à la journée de 09h45 à 16h30 avec combinaison de deux activités.

F.I.V.E : 5 jours d'animation, en après-midi, avec une activité différente proposée par jour.

Tarifs

Enfants scolarisés à Manosque **10€ / session**

Enfants **non** scolarisés à Manosque **20€ / la 1^{ère} session**

10€ / session supplémentaire

Activité Exceptionnelle

A-E

COMBO-FUN → **10€**

F.I.V.E → **20€**

STAGE EQUITATION / STAGE KARTING / STAGE JOURNEE → **20€**

À savoir lors des sessions d'activités dans le cas :

- de **mauvais temps** : vous recevrez un sms vous indiquant le maintien ou non de l'activité.
- d'**annulation de la session par manque d'effectif** : Il vous sera proposé soit, une autre activité disponible, soit un avoir pour la prochaine période de **Manosque-Vacances**.
- de l'**animation FIVE** : Un lieu de rendez-vous, différent, vous sera communiqué chaque jour.

INFOS PARENTS

Ne pas oublier de remettre à vos enfants



une tenue
de sport



des
chaussures
fermées



une gourde

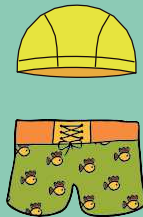
Selon les activités :



Une casquette



maillot et bonnet de bain



***Le dispositif « Manosque-Vacances » est organisé par le service des sports
du pôle, Services aux Manosquins de la ville de Manosque***

Ce livret sera édité quasi uniquement en version numérique.

Seulement quelques livrets papier seront à disposition, sur demande, au bureau du S.E.S

Ne pas jeter sur la voie publique.