



Le menu de mon restaurant scolaire



Centres de loisirs
Ville de Manosque

Lundi 23 Octobre	Mardi 24 Octobre	Mercredi 25 Octobre	Jeudi 26 Octobre	Vendredi 27 Octobre
<p>Salade verte Bio iceberg </p> <p>Végé</p> <p>Crêpe au fromage</p> <p>Epinards hachés à la crème et croustons</p> <p>Ramequin de fromage blanc nature et sucre</p>	<p>Pizza</p> <p>Wok de bœuf local </p> <p>(VOP : Wok de soja)</p> <p>Carottes Bio à l'échalote</p> <p>Coulommiers à la coupe</p> <p>Fruit Bio de saison</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Petit moulé</p> <p>Jambon blanc Label rouge (SP et VOP : Merlu sauce citron)</p> <p>Coquillettes Bio + râpé</p> <p>Fruit Bio de saison</p>	<p>Couscous Bio de boulettes de bœuf</p> <p>(VOP : couscous de pois chiches)</p> <p>et ses légumes</p> <p>Vache Picon</p> <p>Flan caramel</p>	<p>Concombres vinaigrette </p> <p>Emmental à la coupe</p> <p>Colin sauce provençale</p> <p>purée de pommes de terre</p> <p>Notre moelleux aux fruits </p>
Lundi 30 Octobre	Mardi 31 Octobre	Mercredi 1er Novembre	Jeudi 2 Novembre	Vendredi 3 Novembre
<p>Taboulé Bio</p> <p>Bûche de chèvre à la coupe</p> <p>Nuggets de poulet Bio (VOP : nuggets de blé) + sauce tomate</p> <p>Haricots verts Bio à l'origan</p> <p>Fruit Bio de saison</p>	<p>Salade verte Bio iceberg </p> <p>Notre cheese burger maison + ketchup (VOP : hanburger STEAK de soja et ketchup)</p> <p>HALLOWEEN! Frites HALLOWEEN!</p> <p>Crème dessert vanille</p> <p>Smarties</p>	<p>FERIE</p>	<p>Filet de colin MSC sauce safranée</p> <p>Purée mixte de potirons Bio</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Banane BIO</p>	<p>Végé</p> <p>Carottes Bio râpées </p> <p>et dès de brebis</p> <p>Curry de coco de pois chiches</p> <p>Riz IGP</p> <p>Mousse au chocolat</p>

Bio : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio
IGP : Indication Géographique Protégée
AOP : Appellation d'Origine Protégée
Label Rouge : Viande de qualité supérieure
Végé : Menu végétarien
Produit local
Plat fait maison

Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.

Variante "VOP" : Végétarien ou Oeuf ou Poisson (en alternative à la viande)

Plus d'informations sur les menus et animations sur www.ville-manosque.fr rubrique mon quotidien /activités extrascolaires / centre Robert Honde / menus