

Le menu de mon restaurant scolaire

**Centres de loisirs
Ville de Manosque**

Lundi 23 Octobre	Mardi 24 Octobre	Mercredi 25 Octobre	Jeudi 26 Octobre	Vendredi 27 Octobre
 Salade verte Bio iceberg  Crêpe au fromage Epinards hachés à la crème et croustons Ramequin de fromage blanc nature et sucre	Pizza Wok de bœuf local  (VOP : Wok de soja) Carottes Bio à l'échalote Coulommiers à la coupe Fruit Bio de saison	Potage de légumes Petit moulé Jambon blanc Label rouge (SP et VOP : Merlu sauce citron) Coquillettes Bio + râpé Fruit Bio de saison	Couscous Bio de boulettes de bœuf (VOP : couscous de pois chiches) et ses légumes Vache Picon Flan caramel	Concombres vinaigrette  Emmental à la coupe Colin sauce provençale purée de pommes de terre Notre moelleux aux fruits 
Lundi 30 Octobre	Mardi 31 Octobre	Mercredi 1er Novembre	Jeudi 2 Novembre	Vendredi 3 Novembre
Taboulé Bio Bûche de chèvre à la coupe Nuggets de poulet Bio (VOP : nuggets de blé) + sauce tomate Haricots verts Bio à l'origan Fruit Bio de saison	Salade verte Bio iceberg  Notre cheese burger maison + ketchup (VOP : hanburger STEAK de soja et ketchup))  Frites  Crème dessert vanille Smarties	FERIE	Filet de colin MSC sauce safranée Purée mixte de potirons Bio Yaourt sucré Banane BIO	 Carottes Bio râpées  et dès de brebis Curry de coco de pois chiches Riz IGP Mousse au chocolat



Bio : Produit issu de l'agriculture biologique.
Seule la composante précisée est Bio



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge
Viande de qualité supérieure



Menu végétarien



Produit local



Plat fait maison

 Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats
  Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.

Variante "VOP" : Végétarien ou Oeuf ou Poisson (en alternative à la viande)

Plus d'informations sur les menus et animations sur www.ville-manosque.fr rubrique mon quotidien /activités extrascolaires / centre Robert Honde / menus