



# Le menu de mon restaurant scolaire

Lundi 20 Février	Mardi 21 Février	Mercredi 22 Février	Jeudi 23 Février	Vendredi 24 Février
<b>Curry coco de pois chiches et lentilles corail Bio</b>  <b>Riz IGP Bio</b>  Brie à la coupe  <b>Fruit local Bio de saison</b> 	<b>Salade verte Bio locale</b>  <b>Cheese burger maison</b> (Pain burger - Steak haché - ketchup-fromage) (VOP: idem avec pané fromager)  <b>Frites</b> <b>Petit suisse sucré</b> <b>Donuts</b>	<b>Potage de légumes Bio</b>   Cotentin  <b>Blanquette de colin MSC</b>  <b>Purée de topinambours Bio</b>  <b>Compote Bio</b>	Rillettes de porc - cornichons (SP et VOP : coupelle de thon- cornichons)  Saint Paulin  <b>Gratin de cappelletis Bio ricotta épinards</b>  sauce crème et tomate  <b>Fruit Bio de saison local</b> 	<b>Salade de maïs Bio</b>  <b>Sauté de dinde Label rouge</b> (VOP : merlu sauce citron)  <b>Brocolis Bio mornay</b> et Pommes de terre  Flan caramel
PETITS DEJEUNERS				
Pain - beurre - confiture  Petit suisse sucré  Jus de raisin	Pain - beurre - miel  Fromage blanc sucré  Jus de pomme	Pain - beurre - confiture  Lait + cacao  Fruit frais préparés sur place	Céréales miel pops  Lait  Compote	pain - miel - beurre  Fromage blanc sucré  Jus multivitamins
GOUTERS				
Yaourt fruité Gaufre Compote	Pain au lait Chocolat à croquer Briquette de jus d'orange	Fromage frais et pain Briquette de jus multivitamins	Fromage blanc aromatisé Fourré chocolat - noisettes Briquette de jus de pomme	Petit suisse aromatisé Palet Breton Banane

**Bio : Produit issu de l'agriculture biologique**



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Menu végétarien



Produit local



Plat fait maison

L'ensemble de nos plats sont cuisinés maison (hors produits panés et certaines pâtisseries à base de pâte feuilletée et pâte à chou).

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.

**Variante "VOP" : Végétarien ou Oeuf ou Poisson (en alternative à la viande)**

Plus d'informations sur les menus et animations sur [www.ville-manosque.fr](http://www.ville-manosque.fr) rubrique mon quotidien / vie extra scolaire / Centre de l'Enfance Robert Honde