

|  <b>Le menu de mon restaurant scolaire</b>                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ville de Manosque                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Lundi 7 Novembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Mardi 8 Novembre                                                                                                                                                                                                                                             | Mercredi 9 Novembre                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Jeudi 10 Novembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Vendredi 11 Novembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|  <b>Nuggets de blé et ketchup</b><br><br><b>Brocolis Bio à la crème +rapé</b><br><br>Camembert à la coupe<br><br><b>Fruit de saison BIO</b>                                                                                                                                               | <b>Salade verte iceberg locale BIO</b> <br><br><b>Poulet rôti Label rouge</b> (VOP : hoki sauce citron )<br><br><b>Purée de pommes de terre Bio</b><br><br>Flan au chocolat | <b>Salade pâtes pépinettes Bio italienne</b><br><br>Chanteneige<br><br>Braisé de bœuf stroganov (VOP: Colin sauce tomate)<br><br><b>Haricots verts Bio</b><br><br><b>Fruit local de saison Bio</b>                    |  Pur jus de raisin<br><br><b>Gratin Monstrueux de gnocchis Bio local à la crème et aux lardons</b> <br>(SP et VOP :Gratin de gnocchis au fromage)<br><br>Mimolette<br><br><b>Notre Cake vert à la pistache</b>  | Férié                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Lundi 14 Novembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Mardi 15 Novembre                                                                                                                                                                                                                                            | Mercredi 16 Novembre                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Jeudi 17 Novembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Vendredi 18 Novembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Betteraves vinaigrette<br><br>Edam<br><br>Sauté de bœuf (VOP: omelette)<br><br>Pommes noisettes<br><br>Liégeois vanille                                                                                                                                                                                                                                                   | Pizza<br><br>Filet de merlu sauce citron<br><br>Carottes à l'huile d'olive et persil<br><br><b>Yaourt fraise fermier du Buissonnet</b>                                      | <b>Œuf dur Bio mayonnaise</b><br><br> Gouda<br><br>Samoussas de légumes<br><br><b>Riz IGP Bio</b> <br><br><b>Fruit de saison Bio</b> | Couscous de boulettes de bœuf<br>(VOP : couscous de pois chiches )<br><br><b>et ses légumes Bio</b><br><br>Coulommiers à la coupe<br><br><b>Fruit de saison Bio</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Salade de batavia locale BIO</b> <br> <b>Raviolis Bio</b> <br><b>au potimarron Local</b><br><br>Petit suisse aromatisé<br><br><b>Compote Bio</b> |
| Lundi 21 Novembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Mardi 22 Novembre                                                                                                                                                                                                                                            | Mercredi 23 Novembre                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Jeudi 24 Novembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Vendredi 25 Novembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|  <b>LA SEMAINE DE LA RÉDUCTION DES DÉCHETS : "Tout le monde peut agir !"</b>                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|  <b>Carottes râpées Bio</b> <br><b>Dhal de lentilles</b><br><br><b>Riz IGP Bio</b> <br><br>Crème anglaise et madeleine | <b>Taboulé d'hiver Bio</b><br>Camembert à la coupe<br><br>Paleron de bœuf (VOP :omelette)<br><br><b>Haricots verts Bio à l'origan</b><br><br><b>Fruit de saison Bio</b>                                                                                      | Concombres vinaigrette<br><b>Saint Marcellin IGP à la coupe</b><br><b>Poulet basquaise Label rouge</b> (VOP:colin sauce basquaise )<br><br><b>Macaronis Bio et râpé</b><br><br>Mousse chocolat                                                                                                           | <b>Salade verte iceberg locale BIO</b> <br><b>Tartiflette Bio aux lardons</b><br>(SP et VOP :tartiflette au fromage)<br><br>Ramequin de fromage blanc Local et sucre                                                                                                                             | Salade de torsades aux crudités<br>Emmental à la coupe<br>Beignets de calamars + citron<br><br><b>Choux fleurs BIO sauce mornay</b><br><br><b>Notre Gâteau à la fève de tonka</b>                                                                                                                                       |



Variante "VOP" : Végétarien ou Oeuf ou Poisson (en alternative à la viande)

Plus d'informations sur les menus et animations sur [www.ville-manosque.fr](http://www.ville-manosque.fr) rubrique mon quotidien /vie scolaire/animations et menus


**Bio : Produit issu de l'agriculture biologique.**  
*Seule la composante précisée est Bio*


**IGP : Indication Géographique Protégée**


**AOP : Appellation d'Origine Protégée**


**Label Rouge**  
 Viande de qualité supérieure


**Menu végétarien**


**Menu local**


**Ici on cuisine !**

 Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats
  Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.