

du **10**  
**JUILLET**  
2023

du **25**  
**AOÛT**  
2023

pour les  
**4 > 17**  
ans

Prise de rendez-vous  
obligatoire  
pour les inscriptions:  
04.92.70.38.83  
à partir du  
Mardi 20 juin à 9h00

# Manosque Vacances

Ateliers  
sportifs

Activités  
bonus

Multi  
Activités

**10€**  
la  
session



Programme  
des vacances

Flasher le  
QR code



ou rendez-vous sur  
ville-manosque.fr  
ou sur le portail  
citoyen

**Manosque**  
HAUTE-PROVENCE

20  
TERRE  
DE JEUX  
24



Informations : Secteur socio-éducatif et sportif  
Service des sports : 04 92 70 38 83

[www.ville-manosque.fr](http://www.ville-manosque.fr)

# Le mot de l'équipe pédagogique

Salut à tous les jeunes vacanciers !

Vous cherchez à occuper votre été ?

Eh bien, vous êtes au bon endroit !

Notre programme estival, divers et varié, est là pour vous offrir des activités sportives, manuelles et artistiques animées par les associations de la ville.

De 4 à 17 ans nous avons tout ce qu'il faut pour vous satisfaire.

Alors, rejoignez-nous pour un été rempli de souvenirs et de partage !

L'équipe pédagogique vous attends patiemment.

A très bientôt

## Les infrastructures sportives



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10

- 1) Gymnase des Isdes
- 2) Gymnase lycée Martin Bret
- 3) Gymnase des Varzelles
- 4) Parc sportif Rochette
- 5) Piscine de la Rochette
- 6) Stade de la Ponsoine
- 7) Terrains Tennis Gessaud
- 8) Plan d'eau Vannades
- 9) Centre équestre le Pilon
- 10) Circuit Karting

## Activités

### Sportives

Aviron	Baby Balle Ovale	Baby équitation	Baby Gym	Aïkido	Badminton
Basket-ball	Boue	Équitation	Football	Gymnastique	Hand-ball
Karting	Laser game	Multi- activités 4/7 ans	Multi sports 8/12 ans	Natation	Pêche
Table-tennis	Tennis	Tennis de table	Voile	Volley-ball	VTT

### Créatives

Allemand & jeux	Arts plastiques	Graffiti	Lecture Conte
Musique	Nature	Parcours ludiques	Théâtre

### Un programme d'animation pluridisciplinaire enrichissant :

- Animations nautiques
- Apprentissage moteurs :  
endurance, réactivité, vitesse
- Créations manuelles  
et artistiques
- Défis/Challenge et Sports  
collectifs
- Éveil sportif et culturel
- Expression corporelle  
et artistique
- Jeux de coopération
- Maîtrise du geste  
et de la précision
- Pratique de pleine nature
- Rencontres interculturelles

### Remerciements à nos partenaires...

• ASPTT Manosque • Aviron Club Manosque • Badminton Club • Comité Jumelage • Allemand • CPIE  
• DLVXV Rugby • Éclat de lire • École de voile municipale • EPDM Volley-ball • EPM Football • EPM  
Handball • EPM Natation • Évasion biclou • Haute-Provence Basket • Karting de Manosque • La  
Gaulle Oraisonnaise • Le Complexe • Le Conservatoire • Les Cavaliers Manosquins • Manosca-Parc •  
Manosque Taekwondo • Madame Valérie RAYMONDO • Megazone Laser • O'Vannades • Pro  
Graffiti • Ring Manosquin • T.T Pays de Gionne Tennis Club Gassaud • Théâtre Le lilas •  
Charlotte ETIENNE • Golf de Pierrevert

À partir  
de 4 ans

## Sessions Multi-activités

DATE	ACTIVITÉS	4/5 ans	6/7 ans
<b>S1</b> 10 > 13 JUILLET	BABY-GYM + ALLEMAND  JEUX EVEIL SPORT + DESSIN PEINTURE	MULT 1	MULT 2
<b>S2</b> 17 > 21 JUILLET	BABY-GYM + ACTIVITES MANUELLES TENNIS + THEÂTRE  * STAGE EQUITATION (S.) <b>A-E</b>	MULT 3  EQU 1	MULT 4
<b>S3</b> 24 > 28 JUILLET	EVEIL SPORTIF + EDUCATION NATURE PING-PONG + THEÂTRE BABY BALLE OVALE (10h-11h pour 4-6 ans)	MULT 5  MULT7	MULT 6
<b>S4</b> 31 > 4 AOÛT	TAEKWONDO + ACTIVITES MANUELLES  JEUX EVEIL SPORT + EDUCATION NATURE	MULT 8	MULT 9
<b>S5</b> 7 > 11 AOÛT	JEUX EVEIL SPORT CO + ACTIVITES MANUELLES TAEKWONDO + INITIATION TENNIS	MULT 10	MULT 11
<b>S6</b> 16 > 18 AOÛT	<b>ATTENTION !!</b> <b>PAS DE MULTI-ACTIVITES SUR CETTE SEMAINE</b>		
<b>S7</b> 21 > 25 AOÛT	TAEKWONDO + ARTS PLASTIQUES  * STAGE EQUITATION (S.) <b>A-E</b>  JEUX EVEIL SPORT	MULT 12  EQU 5	MULT 13

Tous les jours, accueil des enfants à partir de 9h00  
dans la salle de tennis de table au complexe Fachleitner de la Rochette  
Activités de 9h30 à 11h30

\* Accueil des enfants directement au centre équestre le Pilon à 9h25  
Activité de 9h30 à 11h30



À partir  
de 6 ans

**S1 : 10 > 13 JUILLET**

## Sessions d'activités

ACTIVITÉS	LIEU	8/12 ans	AUTRES
AVIRON	Vannades		AVI 1 + de 10 ans
BADMINTON	Lycée Martin Bret	BAD 1	
BASKET	COSEC Varzelles	BAS 1	
BOXE ADOS	Salle sportive Rochette		BOX 1 + de 10 ans 18h-19h00
FOOTBALL	Le complexe	FOO 1	
GYMNASTIQUE	Gymnase Iscles	GYM 1	
LASER GAME le mardi 11 juillet	Megazone Laser		LAS 1 + de 10 ans 17h30-19h
MULTI-SPORTS – un jour, un sport	Vannades	MULT 1 12h-16h30	
NATATION	Piscine Rochette		NAT 1 6-10 ans 10h-11h
THEÂTRE	Salle sportive Rochette		THE 1 + de 8 ans
TENNIS	Terrains de Gassaud		TEN 1 6-7 ans
TENNIS DE TABLE	Salle sportive Rochette	TTP 1	
VOILE	Vannades	VOI 1 9h30-11h30	

Horaires des sessions d'activités : de 10h à 12h,  
sauf celles où les horaires sont indiqués dans les cases

**Pas d'animation le vendredi 14 juillet**

Semaine de 4 jours



À partir  
de 6 ans

**S2 : 17 > 21 JUILLET**

## Sessions d'activités

ACTIVITÉS	LIEU	8/12 ans	AUTRES
AVIRON	Vannades		AVI 2 + de 10 ans
BOXE	Salle sportive Rochette		BOX 2 + de 8 ans 18h-19h00
ECLAT DE LIRE	Médiathèque		ECL 1 7-10 ans
FOOTBALL	Le complexe	FOO 2	
GYMNASTIQUE	Gymnase Iscles	GYM 2	
GOLF	Golf de Pierrevert		GOL 1 + 8 ans 13h45-16h
HAND-BALL	Gymnase Iscles	HAN 1 10h-11h30	
KARTING, le mercredi 19 juillet	Karting Manosque		KART 1 + 12 ans 9h-11h
MULTI-SPORTS – un jour, un sport	Vannades	MULT 2 12h-16h30	
NATATION	Piscine Rochette		NAT 2 6-10 ans 10h-11h
TENNIS	Terrains de Gassaud		TEN 2 8-9 ans
TENNIS ADOS	Terrains ASPTT Rochette		TAD 1 + de 10 ans 17h-19h
TENNIS DE TABLE	Salle sportive Rochette	TTP 2	
VOILE	Vannades	VOI 1 9h30-11h30	
VOLLEY-BALL	Lycée Martin Bret		VOL 1 + de 9 ans
VTT	Parc Rochette	VTT 1	

**Horaires des sessions d'activités : de 10h à 12h,  
sauf celles où les horaires sont indiqués dans les cases**



À partir  
de 6 ans

**SS : 24 > 28 JUILLET**

## Sessions d'activités

ACTIVITÉS	LIEU	8/12 ans	AUTRES
AVIRON	Vannades		AVI 3 + de 10 ans
EQUITATION	Centre équestre le Pilon		EQU 2 6-7 ans 14h30-16h30
FOOTBALL	Le complexe	FOO 3	
GYMNASTIQUE	Gymnase Iscles	GYM 3	
LASER GAME le mardi 25 juillet	Megazone Laser		LAS 2 + de 13 ans 17h30-19h
MULTI-SPORTS – un jour, un sport	Vannades	MULT 3 12h-16h30	
NATATION	Piscine Rochette		NAT 3 6-12 ans 10h-11h
TENNIS	Terrains de Gassaud		TEN 3 6-7 ans
TENNIS ADOS	Terrains ASPPT Rochette	TAD 2 17h-19h	
VOILE	Vannades	VOI 3 9h30-11h30	
VOLLEY	Lycée Martin Bret		VOL 2 + de 9 ans
VTT 24 et 25 juillet	Parc Rochette Prévoir Pic-Nic	VTT 2 10h00-14h00	



Horaires des sessions  
d'activités :  
de 10h à 12h,  
sauf celles où les  
horaires sont  
indiquées dans les cases

À partir  
de 6 ans

## Sessions d'activités

**S4 : 31 > 4 AOÛT**

ACTIVITÉS	LIEU	8/12 ans	AUTRES
BOXE	Salle sportive Rochette		BOX 3 + de 8 ans 18h-19h
EQUITATION	Centre équestre le Pilon	6-7 ans 14h30-16h30	EQU 3
GOLF	Golf de Pierrevert	GOL 2	+ de 8 ans 13h45-16h00
GYMNASTIQUE	Gymnase Iscles	GYM 4	
KARTING, le mercredi 2 août	Karting Manosque		KART 2 + 13 ans 9h-11h
MULTI-SPORTS – un jour, un sport	Vannades	MULT 4 12h-16h30	
TENNIS	Terrains de Gassaud		TEN 4 6-7 ans
TENNIS ADOS	Terrains ASPPT Rochette	TAD 3 17h-19h	
TENNIS DE TABLE	Salle sportive Rochette	TTP 3	
VOILE	Vannades	VOI 4	9h30-11h30
VOLLEY	Lycée Martin Bret	VOL 3	
VTT prévoir Pic-Nic	Parc Rochette	10h00-14h00	VTT 3 10-16 ans

## Sessions d'activités

**S5 : 7 > 11 AOÛT**

ACTIVITÉS	LIEU	8/12 ans	AUTRES
BASKET	Cosec Varzelles		BAS 2 6-7 ans
BOXE	Salle sportive Rochette	BOX 4 18h00-19h00	
EQUITATION	Centre équestre le Pilon	6-8 ans 14h30-16h30	EQU 3
FOOTBALL	Le complexe	FOO 4	
GOLF	Golf de Pierrevert	GOL 3	8-17 ans 13h45-16h00
GYMNASTIQUE			GYM 5 7-12 ans
KARTING, Du mardi 8 au jeudi 10 août	Karting Manosque		KART 3 8-12 ans 17h-19h
LASER GAME le mardi 8 août	Megazone Laser		LAS 3 + de 10 ans 17h30-19h
MULTI-SPORTS – un jour, un sport	Vannades	MULT 5 12h-16h30	
PÊCHE	Lac de Pêche	PEC 1 9h00-12h00	PEC 2 14h30-17h30 10-16 ans
VOILE	Vannades	VOI 5	9h30-11h30

À partir  
de 9 ans

**S6 : 16 > 18 AOÛT**

## Sessions d'activités

ACTIVITÉS	LIEU	9/13 ans	AUTRES
<b>LES SORTIES SPORTIVES A LA JOURNEE</b>			
Prévoir repas sortie du sac			
RANDONNEE PEDESTRE , le mercredi 16	Parc de la Rochette	<b>SOR 1</b> 10h00-16h00	
KARTING, le jeudi 17	karting Manosque	<b>SOR 2</b> 10h00-16h00	
RANDONNE VTT , le vendredi 18 Boucle Manosque-Pierrevert-Ste-Tulle	Parc de la Rochette		<b>SOR 3</b> 10-15 ans 10h00-16h00

**Pas d'animation le lundi 14 et le mardi 15 août**

Semaine de 3 jours

À partir  
de 6 ans

**S7 : 21 > 25 AOÛT**

## Sessions d'activités

ACTIVITÉS	LIEU	8/12 ans	AUTRES
AÏKIDO, 21,22 et 23	Salle sportive Rochette	<b>AÏK 1</b>	
FOOTBALL	Stade de la ponsonne	<b>FOO 5</b>	9h30-11h30
FLÛTE TRAVERSIERE 21, 22 et 23	Le conservatoire		<b>FLU 1</b> 7-10 ans
GRAFF, fresque sportive	Tribune Rugby Rochette		<b>FRE 1</b> + de 12 ans 16h00-20h00
LASER GAME le mardi 22	Megazone Laser		<b>LAS 4</b> + de 10 ans 17h30-19h
MULTI-SPORTS, 21, 22 et 23	Vannades (Aviron)	<b>MULT 6</b> 12h-16h30	
TENNIS	Terrains de Gassaud		<b>TEN 5</b> 6-8 ans
VTT	Parc de la Rochette		<b>VTT 4</b> + de 10 ans



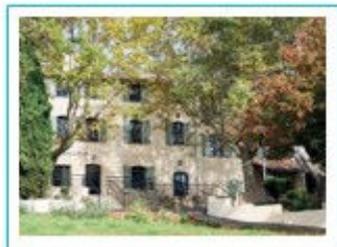
Horaires des sessions d'activités : de 10h à 12 h,  
sauf celles où les horaires sont indiqués dans les cases



# Inscriptions

Toutes les inscriptions se font au bureau du secteur socio-éducatif et sportif.

Maison de la vie associative  
Bd. de l'argile - Parc de la Rochette



## Les rendez-vous

Les prises de rendez-vous sont obligatoires pour les inscriptions et s'effectuent uniquement par téléphone au 04 92 70 38 83.

Enfants scolarisés à Manosque : à partir du [MARDI 20 JUIN 2023, 9h00](#)

Enfants non scolarisés à Manosque : à partir du [MARDI 27 JUIN 2023, 9h00](#)

## Validation de l'inscription

Au jour et à l'heure du rendez-vous pris par téléphone, dans les locaux du secteur Socio-Éducatif et Sportif.

**Attention !** Dans le cas où le responsable légal de l'enfant ne se présente pas, sans avoir averti au préalable, un 2<sup>ème</sup> rendez-vous ne sera pas fixé !

Ce jour là il vous sera demandé :

**Pour les enfants déjà référencés à Manosque Vacances depuis Toussaint 2021 :**

- les codes des sessions d'activités choisies
- régler le montant de l'inscription en espèces ou chèque

**Pour les enfants non référencés à Manosque Vacances :**

- les codes des sessions d'activités choisies
- photocopie du feuillet de vaccination du carnet de santé
- attestation du test d'aisance aquatique (pass nautique)
- régler le montant de l'inscription en espèce ou chèque

## Pour rappel

Activités ouvertes aux enfants âgés de 4 à 17 ans

- L'équipe de « **Manosque Vacances** », coordinatrice du dispositif, se laisse le droit de **limiter le nombre maximal de sessions** d'activités sur l'été, par enfant et par tranche d'âges.
- En fonction du nombre réservé de sessions par un enfant, il pourra lui être proposé, en rapport de sa tranche d'âge, une activités en « **Bonus** ».

## Lexique

**Session** : période de l'activité de date à date

*Exemple : du lundi au vendredi de 10h à 12h, soit une session de 10h d'activités*

**Bonus** : Entrée gratuite chez l'un de nos partenaires en rapport de la tranche d'âge de l'enfant (la seule possible sur l'été)

## Tarifs

Enfants scolarisés à Manosque **10€ / session**

Enfants **non** scolarisés à Manosque **20€ / la 1<sup>ère</sup> session**  
**10€ / sessions supplémentaires**

Pour tous les enfants

**AE** **Activité Exceptionnel** : **20€** supplémentaires / session

**À savoir** lors des sessions d'activités dans le cas :

- de **mauvais temps** : vous recevrez un sms vous indiquant le maintien ou non de l'activité.
- d'**annulation de la session par manque d'effectif** : il vous sera proposé soit, une autre activité disponible, soit un avoir pour la prochaine période de **Manosque-Vacances**.
- de l'**animation MULTISPORT** (1 Jour, 1 sport) au plan d'eau des **Vannades** se déroulera à côté du **mini-golf**, proche de la base d'aviron.

**Pas d'animation le vendredi 14 juillet**

*Semaine de 4 jours*

**Pas d'animation le lundi 14 et le mardi 15 août**

*Semaine de 3 jours*

# CET ÉTÉ, LA CARTE MANOSQUE-VACANCES SERA ACCESSIBLE DEPUIS VOTRE MOBILE !



Carte = Récapitulatif des sessions d'activités choisies

*Ce livret sera édité prioritairement en version numérique. Livret papier sur demande au bureau du S.E.S*

## Ne pas oublier de remettre à vos enfants



une tenue  
de sport



des  
chaussures  
fermées



une gourde

Selon les activités :



une casquette



maillot et bonnet de bain

Le dispositif « Manosque-Vacances » est organisé par le service des sports du pôle Services aux Manosquins de la ville de Manosque.

*Ne pas jeter sur la voie publique.*