

du **8**  
**JUILLET**  
2024

au **30**  
**AOÛT**  
2024

pour les  
**4 > 17**  
ans

À partir de  
**10€**  
la session

# Manosque Vacances



Équitation Tir à l'arc  
Hand-ball Acrobatie  
Gymnastique Athlétisme  
Ping-Pong Golf  
Natation Badminton

Aviron Karting  
Pêche Volley-ball  
Aïkido Tennis  
Basket Football  
VTT Voile

Théâtre Arts  
plastiques  
Nature Course  
d'orientation  
Peinture Lecture  
Environnement  
Dessin

Prise de rendez-vous obligatoire  
pour les inscriptions : 04 92 70 38 83  
À partir du mardi 18 juin, 9h

Programme  
des vacances  
Flasher le  
QR code



Manosque  
BOUTE-PROUVENCE



Informations : Secteur socio-éducatif et sportif  
Service des sports : 04 92 70 38 83

[www.ville-manosque.fr](http://www.ville-manosque.fr)

## Le mot de l'équipe pédagogique

Cet été, Manosque-vacances fête ses 40 ans !

Un anniversaire, à l'image de ce beau dispositif emblématique, emprunté de sobriété, de découverte, de constance, de dynamisme, de transmission et de partage.

Un joli programme estival varié, composé des thématiques habituelles sportives, artistiques et culturelles, proposé sur huit semaines avec une journée spéciale, ouverte à toute les familles Manosquines, consacrée à la « **recherche du 40<sup>ème</sup> médaillon perdu** », vous attend !

L'équipe pédagogique de Manosque vacances, associée aux nombreux partenaires associatifs, sera heureuse de retrouver les enfants de 4 à 17 ans, sur le terrain d'activités, afin de souffler ensemble ces 40 belles bougies.

A très bientôt

## Les infrastructures sportives



1



2



3



4



5



6



7



8



9

- 1) Gymnase des Isdes
- 2) Gymnase des Varzelles
- 3) Centre Aqualudique
- 4) Parc des sports Rochette
- 5) Stade de la Ponsonne
- 6) Terrains Tennis Gassaud
- 7) Plan d'eau Vannades
- 8) Centre équestre le Pilon
- 9) Circuit Karting

## Activités

### Sportives

Aïkido	Athlétisme	Aviron	Badminton	Basket	Bivouac VTT
Course orientation	Equitation	Football	Gymnastique	Hand-ball	Karting
Multi- activités 4/7 ans	Natation	Pêche	Multi sports 8/12 ans	Tennis	Tennis de table
	Tir à l'arc	Voile	Volley-ball	VTT	

### Créatives

Activités manuelles	Arts plastiques	Ateliers peinture	La fabrication Du livre	Nature	Théâtre
------------------------	--------------------	----------------------	----------------------------	--------	---------

### Loisirs

Accrobranche	Aquagame	Laser Game	Paddle	Parcours Ludique
--------------	----------	------------	--------	---------------------

Un programme d'animation pluridisciplinaire enrichissant :

- Animations nautiques
- Apprentissage moteurs : endurance, réactivité, vitesse
- Créations manuelles et artistiques
- Course orientation
- Éveil sportif et culturel
- Expression corporelle et artistique
- Jeux de coopération
- Maîtrise du geste et de la précision
- Pratique de pleine nature
- Rencontres interculturelles

Remerciements à nos partenaires...

Aïkido Manosque - Archers manosquins - ASPTT Gymnastique - ASPTT Tennis - Aviron Manosque - Badminton Manosque - Camping Provence Vallée - CPIE - Eclat de Lire - EPDM Volley-ball - EPM Athlétisme - EPM Hand-ball - EPM Natation - ETIENNE Charlotte - Evasion Biclou - Golf de Pierrevert - Haute Provence Basket - Karting - Bayle - La gaulle Oraisonnaise - Les Cavaliers Manosquins - Manosca-Parc - Megazone Laser - Parc de Loisirs O'Vannades - RAYMONDO Valérie - Tennis club Manosque - Tennis de Table du Pays de Giono - Théâtre le Lilas

De 4  
à  
7 ans

## BABY-PITCHOUN

DATE	ACTIVITÉS	4/5 ans	6/7 ans	Autre
<b>S1</b> 8 > 12 JUILLET	BABY GYM + AUTOUR DU CONTE BABY-PING + ATELIER PEINTURE EQUITATION <b>A-E</b>	M 1A	M 1B	EQ 1 4/7 ans
<b>S2</b> 15 > 19 JUILLET	ACTIVITE SPORT + ATELIER PEINTURE BABY PING + ACTIVITE NATURE		M 2A M 2B	
<b>S3</b> 22 > 26 JUILLET	APPRENTISSAGE VELO EQUITATION <b>A-E</b>	VTT 3		EQ 3
<b>S4</b> 29 > 2 AOÛT	ACTIVITES SPORTS + ACTIVITES MANUELLES ACTIVITES SPORTS + THEÂTRE EQUITATION <b>A-E</b>	M 4A	M 4B EQ 4	
<b>S5</b> 5 > 9 AOÛT	ACTIVITES SPORTS + ACTIVITES MANUELLES ACTIVITES NATURE + ART PLASTIQUE EQUITATION <b>A-E</b>	M 5A	M 5B	
<b>S6</b> 12 > 14 AOÛT (3 jours)	ACTIVITES SPORTIVES + ENVIRONNEMENT (3 jours)			M 6 5/7ans
<b>S7</b> 19 > 22 AOÛT (4 jours)	ACTIVITES SPORTS + EXPRESSION CORPORELLE EQUITATION <b>A-E</b> HAND-BALL	M 7	EQ 7 HAN 7	
<b>S8</b> 26 > 28 AOÛT (3 jours)	ACTIVITES MANUELLES + PING-PONG HAND-BALL	M 8	HAN 8	

Pour l'ensemble des activités, le premier jour de la session, accueil des enfants à partir de 9h20 devant la **salle de tennis de table du complexe Fachleitner de la Rochette** / Activités de 9h30 à 11h30

- **APPRENTISSAGE VELO** : Accueil également devant la **salle de tennis de table** / Activité de 9h30 à 11h00
- **EQUITATION** : Accueil des enfants au **centre équestre le Pilon** à 8h40 / Activité de 8h45 à 10h45
- **HAND-BALL** : Gymnase des Iscles de 9h30 à 11h30

**PITCHOUN-JUNIOR**

A partir de 6 ans

ACTIVITÉS	LIEU	ÂGE & HEURES	CODE
AÏKIDO	Complexe Rochette	8-12 ans 10h00-12h00	AIK 1
AVIRON	Lac Vannades	+ 9 ans 10h00-12h00	AVI 1
ECLAT DE LIRE LA PETITE FABRIQUE DE LIVRE	Médiathèque Herbès	6 - 11 ans 10h00-12h00	ATL 1
FIVE Accrabranche - Aquagame - Karting - Kayak - Laser	Multi-sites	8 - 12 ans 14h00-16h30	LF 1
GYMNASTIQUE	Gymnase Iscles	8 - 12 ans 10h00-12h00	GYM 1
HAND-BALL	Gymnase Iscles	8 - 12 ans 10h00-11h30	HAN 1
MANUEL & CRÉATIF	Complexe Rochette	8 - 12 ans 14h00-16h00	ACM 1
NATATION	Centre aqua ludique	6/7 ans 10h00-11h00	NAT 1A
NATATION	Centre aqua ludique	+ de 8 ans 11h00-12h00	NAT 1B
TENNIS	Terrains de Gassaud	7- 9 ans 9h00-11h00	TEN 1
VOILE	Lac Vannades	8 - 12 ans 10h00-12h00	VOI 1
VTT	Parc Rochette	8-12 ans 10h00-12h00	VTT 1



**PITCHOUN-JUNIOR**

A partir de 6 ans

ACTIVITÉS	LIEU	ÂGE & HEURES	CODE
ATHLETISME	Stade de la Ponsonne	8-12 ans 9h00-10h30	ATH 2
AVIRON	Lac Vannades	+ de 9 ans 10h00-12h00	AVI 2
FIVE	Multi-sites	8-12 ans 14h00-16h30	LF 2
GOLF	Golf Pierrevert	8-17 ans 13h30-15h00	GOL 2
HAND-BALL	Gymnase des Iscles	+ de 10 ans 10h00-11h30	HAN 2
KARTING Mercredi 17 juillet	Circuit Karting	+ de 13 ans 18h00-19h30	KAR 2
NATATION	Centre Aqua ludique	6-12 ans 10h00-11h00	NAT 2
TENNIS	Terrains de Gassaud	8-12 ans 9h00-11h00	TEN 2
THEÂTRE	Complexe Rochette	8-12 ans 10h00-11h30	THE 2
TENNIS DE TABLE	Complexe Rochette	8-12 ans 10h00-12h00	TTP 2
VOILE	Vannades	8-12 ans 10h00-12h00	VOI 2
VTT	Parc de la Rochette	7-11 ans 10h00-12h00	VTT 2



## PITCHOUN-JUNIOR

A partir de 6 ans

ACTIVITÉS	LIEU	ÂGE & HEURES	CODE
ART PLASTIQUE (3 jours) Mercredi-jeudi-vendredi	Complexe Rochette	+ de 9 ans 10h00-12h00	ART 3
ATHLETISME	Stade Ponsonne	8-12 ans 9h00-10h30	ATH 3
AVIRON	Lac Vannades	+ de 9 ans 10h00-12h00	AVI 3
FIVE	Multi-sites	8-12 ans 14h00-16h30	LF 3
GOLF	Golf de Pierrevert	8-17 ans 13h30-15h00	GOL 3
NATATION	Centre aqua ludique	6-12 ans 10h00-11h00	NAT 3
TENNIS	Terrains de Gassaud	6-8 ans 9h00-11h00	TEN 3
TENNIS PRE-ADOS	Terrains ASPTT Rochette	9-12 ans 9h00-10h30	ASP 3
TENNIS DE TABLE	Complexe Rochette	8-12 ans 10h00-12h00	TTP 3
TIR A L'ARC	COSEC Varzelles	8-12 ans 17h30-19h00	TIR 3
VOILE	Vannades	8-12 ans 10h00-12h00	VOI 3
VOLLEY-BALL	COSEC Varzelles	9-12 ans 10h00-12h00	VBA 3



## PITCHOUN-JUNIOR

A partir de 7 ans

ACTIVITÉS	LIEU	ÂGE & HEURES	CODE
BADMINTON	COSEC Varzelles	+ 9 ans 10h00-12h00	BAD 4
KARTING, 3 jours Mardi-Mercredi-Jeudi	Circuit Karting BAYLE	8-12 ans 8h30-10h00	KAR 4
EQUITATION	Centre équestre le Pilon	8-12 ans 14h00-16h00	EQ 4
PÊCHE	Lac Forestière	8-16 ans 9h00-12h00	PEC 4A
PÊCHE	Lac Forestière	8-16 ans 14h00-17h00	PEC 4B
TENNIS	Terrains de Gassaud	7-8 ans 9h00-11h00	TEN 4
TENNIS PRE-ADOS	Terrains ASPTT Rochette	9-12 ans 9h00-10h30	ASP 4
VOILE	Lac Vannades	8-12 ans 10h00-12h00	VOI 4
VOLLEY-BALL	COSEC Varzelles	9-12 ans 10h00-12h00	VBA 4



**PITCHOUN-JUNIOR**

A partir de 8 ans

ACTIVITÉS	LIEU	ÂGE & HEURES	CODE
ATELIER CREATIF	Complexe Rochette	8-12 ans 14h00-16h00	ACM 5
ATHLETISME	Stade Ponsonne	8-12 ans 9h00-10h30	ATH 5
EQUITATION	Centre équestre Pilon	8-12 ans 14h00-16h00	EQ 5
FOOTBALL (3 jours) Mardi, Mercredi et Jeudi	Stade synthétique La Rochette	8-12 ans 10h00-11h00	FOO 5
KARTING Mercredi 7 août	Circuit Karting BAYLE	+ de 13 ans 18h00-19h30	KAR 5
LASER GAME Mercredi 7 août	Megazone Laser	+ de 10 ans 14h00-16h30	LAG 5
TENNIS	Terrains de Gassaud	8-12 ans 9h00-11h00	TEN 5
THÉÂTRE	Complexe Rochette	8-12 ans 10h00-11h30	THE 5
VOILE	Lac Vannades	8-12 ans 10h00-12h00	VOI 5
VOLLEY-BALL	COSEC Varzelles	8-12 ans 10h00-12h00	VBA 5



**PITCHOUN-JUNIOR**

A partir de 6 ans

ACTIVITÉS	LIEU	ÂGE & HEURES	CODE
BASKET-BALL & VOLLEY-BALL	COSEC Varzelles	8-12 ans 10h00-12h00	BVB 6
BIVOUCAC VTT <sup>A-E</sup> 3 jours avec 1 nuitée	Paro de la Rochette	8-12 ans Infos à l'inscription	BIV 6
TENNIS	Terrains de Gassaud	6-8 ans 9h00-11h00	TEN 6
GYMNASTIQUE	Gymnase des Iscles	6-10 ans 10h00-12h00	GYM 6
VOILE	Lac Vannades	8-12 ans 10h00-12h00	VOI 6



**ATTENTION !!!**

**Pas d'animation le jeudi et le vendredi 16 août**

(Semaine de 3 jours)

A partir de 7 ans

**PITCHOUN-JUNIOR**

ACTIVITÉS	LIEU	ÂGE & HEURES	CODE
ATHLETISME	Complexe Rochette	8-12 ans 9h00-10h30	ATH 7
BADMINTON	Complexe Rochette	+ de 9 ans 10h00-12h00	BAD 7
BASKET	COSEC Varzelles	8-12 ans 10h00-12h00	BAS 7
FIVE <small>Acrobbranche, Awaqame, karting, lasersgame, paddle</small>	Multi-sites	8-12 ans 14h00-16h30	LF 7
KARTING (stage 3 jours) <small>Mardi-Mercredi-Jeudi</small> <b>A-E</b>	Circuit Karting BAYLE	+ de 10 ans 8h30-10h00	KAR 7
PEINTURE SUR TOILE	Complexe Rochette	8-12 ans 10h00-12h00	PST 7
TENNIS	Terrains de Gasaud	7-9 ans 9h00-11h00	TEN 7
TIR A L'ARC	COSEC Varzelles	8-12 ans 17h30-19h00	TIR 7
VTT	Parc de la Rochette	10-14 ans 10h00-12h00	VTT 7



**ATTENTION !!!**  
Semaine de 4 jours

A partir de 8 ans

**PITCHOUN-JUNIOR**

ACTIVITÉS	LIEU	ÂGE & HEURES	CODE
AÏKIDO	Complexe Rochette	8-12 ans 10h00-12h00	AIK 8
ATELIERS PEINTURE	Complexe Rochette	8-12 ans 10h00-12h00	ATP 8
BADMINTON	Complexe Rochette	8-12 ans 10h00-12h00	BAD 8
BASKET	COSEC Varzelles	8-12 ans 10h00-12h00	BAS 8
LASER GAMES <small>Mercredi 28 août</small>	Megazone Laser	+ de 9 ans 14h00-16h30	LAG 8
TIR A L'ARC	COSEC Varzelles	8-12 ans 17h30-19h00	TIR 8
VTT	Parc de la Rochette	10-14 ans 10h00-12h00	VTT 8



## Inscriptions

Toutes les inscriptions se font au bureau du secteur socio-éducatif et sportif.

Maison de la vie associative  
Bd. de l'argile - Parc de la Rochette



### Les rendez-vous

Les prises de rendez-vous sont obligatoires pour les inscriptions et s'effectuent uniquement par téléphone au 04 92 70 38 83.

Enfants scolarisés à Manosque : à partir du **MARDI 18 JUIN 2024, 9h00**

Enfants non scolarisés à Manosque : à partir du **MARDI 25 JUIN 2024, 9h00**

### Validation de l'inscription

Au jour et à l'heure du rendez-vous pris par téléphone, dans les locaux du secteur Socio-Éducatif et Sportif.

**Attention !** Dans le cas où le responsable légal de l'enfant ne se présente pas, sans avoir averti au préalable, un 2<sup>ème</sup> rendez-vous ne sera pas fixé !

Ce jour là il vous sera demandé :

Pour les enfants déjà référencés à Manosque Vacances depuis Toussaint 2021 :

- les codes des sessions d'activités choisies
- régler le montant de l'inscription en espèces ou chèque

Pour les enfants non référencés à Manosque Vacances :

- les codes des sessions d'activités choisies
- photocopie du feuillet de vaccination du carnet de santé
- attestation du test d'aisance aquatique (pass nautique)
- régler le montant de l'inscription en espèce ou chèque

## Pour rappel

Activités ouvertes aux enfants âgés de 4 à 17 ans

- L'équipe de « Manosque Vacances », coordinatrice du dispositif, se réserve le droit de limiter le nombre maximal de sessions d'activités sur l'été, par enfant et par tranche d'âge

## Lexique

Session : période de l'activité de date à date

Exemple : du lundi au vendredi de 10h à 12h, soit une session de 10h d'activités

**Bonus :** Entrée gratuite offerte (une seule sur l'été), chez l'un de nos partenaires, uniquement, pour les enfants de 4 à 7 ans, inscrits sur une session « BABY-PITCHOUN », hors activité exceptionnelle !

## Tarifs

Enfants scolarisés à Manosque **10€ / session**

Enfants **non** scolarisés à Manosque **20€ / la 1<sup>ère</sup> session**

**10€ / session supplémentaire**

## Activité Exceptionnelle

A-E

Stage équitation

Bivouac itinérant VTT

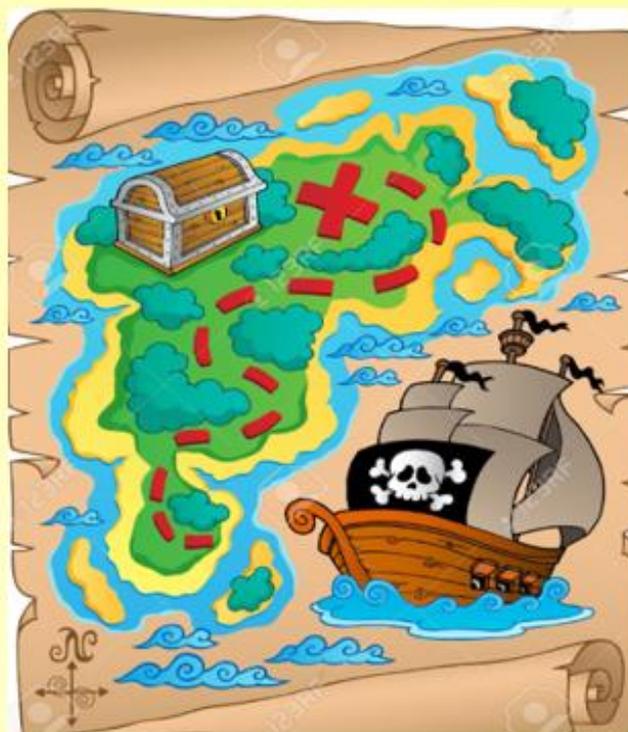
Stage Karting

**20€**

**À savoir** lors des sessions d'activités dans le cas :

- de mauvais temps : vous recevrez un sms vous indiquant le maintien ou non de l'activité.
- d'annulation de la session par manque d'effectif : il vous sera proposé soit, une autre activité disponible, soit un avoir pour la prochaine période de **Manosque-Vacances**.
- de l'animation FIVE : Un lieu de rendez-vous, différent, vous sera donné chaque jour.

# LE VENDREDI 23 AOÛT 2024 MANOSQUE-VACANCES FÊTE SES



## A la recherche du 40<sup>ème</sup> médaillon perdu !

Course d'orientation Parents/Enfants  
au plan d'eau des Vannades

Inscriptions gratuites, **obligatoires**, au 04/92/70/38/83 avant le **vendredi 16 août**, dernier délai !

*Ne pas jeter sur la voie publique.*

## INFOS PARENTS

Ne pas oublier de remettre à vos enfants



une tenue  
de sport



des  
chaussures  
fermées



une gourde

Selon les activités :



Une casquette



maillot et bonnet de bain



*Le dispositif « Manosque-Vacances » est organisé par le service des sports  
du pôle, Services aux Manosquins de la ville de Manosque*

*Ce livret sera édité quasi uniquement en version numérique.*

*Seulement quelques livret papier seront à disposition, sur demande, au bureau du S.E.S*

*Ne pas jeter sur la voie publique.*