

 LE MENU DE MON RESTAURANT www.terresdecuisine.fr Centre de loisirs Ville de Manosque				
Lundi 25 Octobre	Mardi 26 Octobre	Mercredi 27 Octobre	Jeudi 28 Octobre	Vendredi 29 Octobre
Couscous de boulettes de bœuf (VOP: couscous de pois chiches) et ses légumes Carré frais Liégeois chocolat et Verre de pur jus de pommes	Crêpe au fromage Merlu sauce maître d'hôtel brocolis à la crème + râpé Edam Banane	 Salade verte locale Emincé de bœuf mexicain (VOP : hoki sauce tomate) Polenta au maïs  Yaourt sucré fermier Local	 Opelletis ricotta épinards sauce provençale Bûche de chèvre à la coupe Fruit de saison	 Carottes râpées locales Hot dog maison (pain hot dog, saucisse de volaille, ketchup) VOP : hot dog aux batonnets de colin et ketchup) Frites Crème dessert vanille et  Smarties
Lundi 1er Novembre	Mardi 2 Novembre	Mercredi 3 Novembre	Jeudi 4 Novembre	Vendredi 5 Novembre
Férié TOUSSAINT	 Emincé de dinde Parisien (VOP : merlu sauce citron) Poêlée hivernale fraîche locale (carottes, navets, poireaux, oignons) - pommes vapeur à l'huile d'olive  Coulommiers à la coupe Fruit de saison	 Coleslaw locale sauce cocktail Paleron de bœuf au jus (VOP: bolognaise de lentilles) Macaronis + râpé Flan au chocolat	 Salade de maïs Omelette Petits pois Ramequin de fromage blanc sucré Fruit de saison	 Salade verte locale St Môret Colombo de colin  Riz  Gâteau aux amandes Maison
 Bio : Produit issu de l'agriculture biologique  IGP : Indication Géographique Protégée  AOP : Appellation d'Origine Protégée  Label Rouge  Menu végétarien  Produit local  Plat fait maison L'ensemble de nos plats sont cuisinés maison (hors produits panés et certaines pâtisseries à base de pâte feuilletée et pâte à chou). ● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.				

Variante "VOP" : Végétarien ou Oeuf ou Poisson (en alternative à la viande)

Plus d'informations sur les menus et animations sur www.ville-manosque.fr rubrique mon quotidien /activités extrascolaires / centre Robert Honde / menus