

Mercredi 8 sept.	Mercredi 15 sept.	Mercredi 22 sept.	Mercredi 29 sept.	Mercredi 6 octobre	Mercredi 13 octobre	Mercredi 20 oct.
REPAS						
<p>Tomates vinaigrette</p> <p>Bûche de chèvre à la coupe</p> <p>Duo de boulgour et lentilles</p> <p>Courgettes provençales locales</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Paleron de bœuf au jus</p> <p>(VOP : boulettes de soja)</p> <p>Coquillettes et râpé</p> <p>Coulommiers à la coupe</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade niçoise</p> <p>Gouda</p> <p>Escalope de poulet à l'échalote (VOP: omelette)</p> <p>Ratatouille - Blé</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Tomates locales vinaigrette</p> <p>Colin sauce citron</p> <p>Riz</p> <p>Crème anglaise</p> <p>Madeline</p>	<p>Salade de blé et lentilles</p> <p>Vache qui rit</p> <p>Bœuf braisé à l'échalote (VOP : colin à l'échalote)</p> <p>Courgettes à l'huile et pommes rondelles à l'huile d'olive</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Hachis parmentier de bœuf à la patate douce et paprika</p> <p>(VOP : parmentier de merlu à la patate douce et au paprika)</p> <p>Saint Paulin à la coupe</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade de boulgour aux crudités</p> <p>Chanteneige</p> <p>Pilons de poulet rôti (VOP : Beignets de calamars)</p> <p>Courgettes à la crème + râpé</p> <p>Flan caramel</p>
COLLATION MATINALE						
1 petit verre de céréales (Miel pops ou choco pops)	Pain - beurre	Compote	Pain - beurre	Fruit frais	Compote	Pain - beurre
GOUTERS						
Flan vanille	Fromage frais	Yaourt aromatisé	Pain	Fromage blanc aromatisé	Pain et pâte à tartiner cacao-noisettes	Fromage blanc aromatisé
Plumetis chocolat	et gressins	Roulé fraise	et Mimolette	Gouter REM choco		Gaufre
Jus d'orange	Jus de raisin	Jus de pomme	Banane	Jus d'ananas	Jus multifruits	Banane

Variante "VOP" : Végétarien ou Oeuf ou Poisson (en alternative à la viande)