

2 JUILLET

De la naissance aux 1^{er} pas 1^{ère} partie

- À quel âge va-t-il s'asseoir, marcher ?
- Qu'est-ce que ça veut dire « chacun son rythme » ?
- Doit-on stimuler ou laisser faire ?
- Accompagner son éveil et ses difficultés
- Des repères et des clés simples pour mieux comprendre les étapes du développement du bébé et rassurer les parents

Animée par une psychomotricienne

10 SEPTEMBRE

De la naissance aux 1^{er} pas 2^{ème} partie

- Le développement du bébé en pratique : de quel matériel a-t-il besoin pour son évolution ?
- Comment se repérer dans la « jungle » du matériel de puériculture/du matériel d'éveil et de jeux
- Comment aménager son environnement
- Propositions pour accompagner son éveil et son jeu

Animée par une psychomotricienne

15 OCTOBRE

Prendre soin du bébé

- Pleurs graves ou pas graves ?
- Fièvre
- Maladies saisonnières courantes ou plus graves
- Angoisse des parents face à la maladie du bébé
- Vaccinations
- Pharmacie de base à avoir à la maison
- Soins de puériculture
- Gestes de prévention
- Avantages et limites des médecines alternatives...

Animée par un pédiatre

19 NOVEMBRE

Bébé comprend tout

- Comment gérer les émotions des enfants
- Qu'est-ce qu'il ressent des émotions de ses parents
- Que peut-on dire aux enfants de notre vie quotidienne, nos vies familiales
- Ce qui nous arrive ou nous est arrivé
- Raconter à l'enfant mais comment, à quel moment et pourquoi ?
- Qu'est-ce-que ça lui fait, nous fait ?

Animée par une psychologue

10 DÉCEMBRE

Nourrir son bébé

- Alimentation de la femme enceinte et allaitante
- Avoir le choix entre le sein ou le biberon
- Réfléchir avant le séjour à la maternité
- Mise en place de l'allaitement maternel, que faut-il savoir ?
- Apports sur l'allaitement artificiel et compositions des différents laits
- Sevrage
- Diversification...

Animée par une diététicienne et un pédiatre

Ici... on est parent

Rencontres thématiques

Futurs parents
et parents de
jeunes enfants



2022
Inscription
obligatoire

Manosque
HAUTE-PROVENCE

Informations

**Accueil sur réservation,
sans participation financière.**

Renseignements : Marilyn AUBERT
coordinatrice - 04 92 70 35 77
maubert@ville-manosque.fr

Lieux des rencontres :
Lieu d'Accueil Enfants-Parents
« Patati Patata »

Place Marcel Pagnol - Manosque
Samedi matin - de 9h30 à 11h30

ville-manosque.fr



Manosque
HAUTE-PROVENCE

©Conception service communication Ville de Manosque 2021 - Ne pas jeter sur la voie publique.

Le projet

Porté et piloté par la ville de Manosque, en partenariat avec le Pôle Mère Enfant du Centre Hospitalier, il s'adresse aux futurs et nouveaux parents du bassin manosquin.

Il s'agit de proposer des rencontres entre parents et futurs parents, avec l'éclairage d'un professionnel, autour d'un thème lié à la parentalité.

Afin de favoriser la qualité des échanges entre adultes, il est préférable que l'enfant ne soit pas présent.

Afin de ne pas surcharger les groupes, les professionnels, autre que les intervenants, ne sont pas admis.



Protocole d'accueil

Les gestes obligatoires :

- Port du masque
- Lavage des mains à l'arrivée, au savon ou au gel hydroalcoolique
- Respect des gestes barrières et de la distance physique

Inscription obligatoire :

Afin de gérer l'organisation et de respecter les règles sanitaires, l'inscription est obligatoire.

Contact : Marilyn Aubert 04 92 70 35 77
maubert@ville-manosque.fr

22 JANVIER

Autour de la naissance

- Les signes d'alerte de l'accouchement
- Vécu de la grossesse et de la naissance
- Grossesses à risque, grossesses gémellaires
- L'accouchement (péridurale, voie basse, césarienne)
- Quand bébé arrive plus tôt que prévu
- Le corps après la grossesse et les suites de l'accouchement (douleurs, transit, montée de lait, hémorroïdes...)
- Vaccins avant la grossesse
- Les compétences du bébé, comment est-il en relation, que voit-il, que ressent-il ? Les soins au bébé à la naissance et pendant les 1^{er} jours de sa vie
- Le bain de bébé
- Aspect administratif (déclaration, sécurité sociale, CAF)

Animée par une sage-femme et une infirmière puéricultrice

26 FÉVRIER

Prendre soin du bébé

- Vraies et fausses urgences
- Pleurs, fièvre
- Angoisse des parents face à la maladie du bébé
- Maladies saisonnières courantes ou plus graves
- Vaccinations
- Piqûres d'insectes, morsures
- Voyager avec bébé
- Pharmacie de base à avoir à la maison
- Soins de puériculture
- Gestes de prévention
- Avantages et limites des médecines alternatives...

Animée par un pédiatre

19 MARS

Le sommeil du bébé

- Bébés : tous différents face au sommeil
- Parents : tous différents face aux enfants
- Quand va-t-il faire ses nuits ?
- Dort-il trop ou pas assez ?
- Quand dormira-t-il dans son lit ?
- Le sommeil des parents
- Fatigue, enlèvement, stratégies qui fonctionnent ou ne fonctionnent pas...

Animée par un psychologue

30 AVRIL

Confier son enfant

- Reprise du travail
- Les repères autour de bébé
- Se séparer de son enfant pour le confier à d'autres
- Période d'adaptation en mode d'accueil en crèches ou chez une assistante maternelle

Animée par une psychologue et une éducatrice de jeunes enfants

21 MAI

Accueillir son bébé

- Rentrer à la maison et vivre les 1^{er} jours avec bébé
- Bouleversement émotionnel
- Aspect psychologique autour de l'accouchement
- Baby blues et dépression post partum
- Passer de deux à trois ; Fratrie
- Santé environnementale
- Organisation de la chambre
- Matériel de puériculture

Animée par une psychologue et une infirmière puéricultrice

11 JUIN

Devenir parent

- Couple conjugal
- Couple parental
- Le couple après la grossesse et l'arrivée d'un enfant
- Être parent pour la 1^{ère} fois
- Changement de place à l'arrivée du bébé
- Cadre familial
- Transmissions familiales
- La famille aujourd'hui : recomposée, monoparentale, homoparentale
- Rôle du père, son positionnement, la paternité
- Autorité, responsabilité, engagement...

Animée par une psychologue

Des questions, des échanges entre futurs parents, parents de jeunes enfants et professionnels...

Ces rencontres se déroulent le samedi matin de 9h30 à 11h30 à « Patati Patata ».

