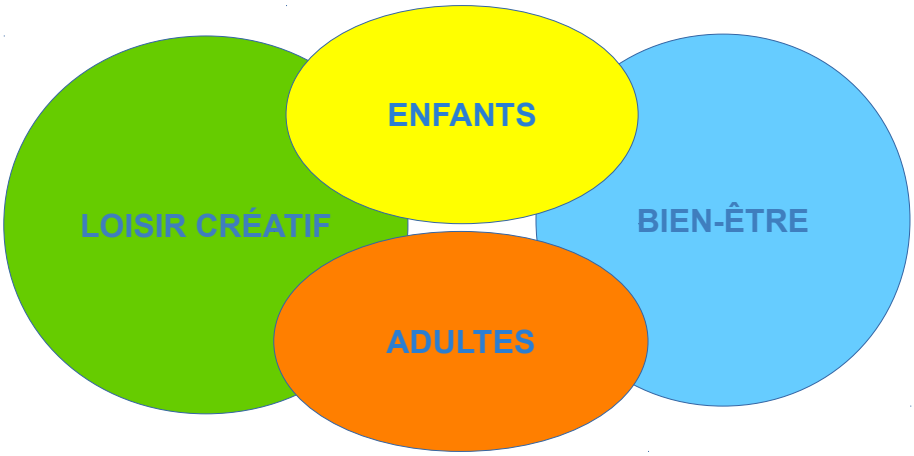
L'ASSOCIATION LA PATTE DU CAMÉLÉON

PROPOSE DES ATELIERS POUR ENFANTS ET ADULTES



Pour enfants

Loisir créatif

Création d'une piñata en famille
Objectifs :
° Enrichir le lien parent/enfant
° Développer sa créativité en réalisant un objet unique et personnel
° Utiliser des matériaux de récupération

Bien-être

"Développer son potentiel"
Objectif :
Apporter aux enfants des outils qui leur permettront d'acquérir plus de concentration, de la confiance en soi et d'apprendre à vivre en groupe.

Pour adultes

Loisirs créatifs

Peinture décorative
Objectifs :
° Redonner une deuxième vie aux objets qui nous entourent en utilisant les techniques éprouvées en atelier
° Réveiller nos aptitudes créatives !

Papier mâché
° Développer sa créativité en réalisant un objet unique et personnel
° Utiliser des matériaux de récupération

Bien-être

Relaxation et bien-être
Objectif :
Accepter sa propre expression et celle de l'autre, afin de développer l'affirmation de soi et enrichir sa relation aux autres.

Marche méditative
Objectifs :
- Développer sa présence à l'instant présent, à soi et à son environnement
- Apaiser son mental

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

https://lapatteducameleon.jimdo.com

07 68 85 92 46 ou 06 62 26 55 72

lapatteducameleon@gmail.com

Association "la patte du caméléon" 506 place de la badassière 04100 Manosque