

BŌNENKAI 2017



Fête
de fin
d'année

12h15 –

- discours
- Echauffement général : JUNAN UNDO
- KARATE : Hojo undo 1
- KOBUDO : Hojo undo
 - DANSE – échauffement
- KARATE : kata DAI ICHI DO SA
- KARATE : kata HEIAN NIDAN
 - DANSE – classique avec pointes sur une valse
- KARATE : kata KANSHIWA
- KARATE : kata KANSHU
 - DANSE – contemporain
- KARATE : KUMITE
- KARATE : kata KANSHIN et application
 - DANSE – solo Chloé en contemporain
- KOBUDO : Application de défenses
 - DANSE – Coda : Classique sur une tarentelle
- KOBUDO : shushi no kun
- KOBUDO : Kuwa no ti
 - DANSE – moderne
 - Koto & DANSE – KAWAI ODORI KO
- KARATE : TAMESHIWARI



~13h15

BUFFET

-chacun amène quelque chose-



TAKOYAKI et thé offert par l'association Kenshinkan